

သံကွက်တံသံကွက်တဖှ်အံၤခဲအံၤခဲအံၤ-ကမျါတံအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတံဟ့ၣ်ကူၣ် လါနိးဝ့ဘၣ် ၁၉သီ ၂၀၂၁

ယတံမၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်လၢယအိၣ်ဒီးခိဝံး၁၉တံဆါ / ယဖိစ့ၢ်ကိးတံမၤကွၢ်အစၢလၢအအိၣ်ဒီးခိဝံး၁၉တံဆါ

- နၢဒီးနဖိကဘၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤအဂၤလၢအသီတဆံအတီၢ်ပူၤ
- နဘၣ်တဲနတံမၤလီၢ်မ့တမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်တံကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ပုၤမၤစၢၤတံ
- နဘၣ်တဲနတံၤသကိးလၢနရၢလီၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးအဝဲသ့ၣ်ဒီးဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဝဲသ့ၣ်လၢကလဲၤမၤကွၢ်အသး
- နဖိတံမၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတံဆါန့ၣ်နဘၣ်တဲအကိၣ်မ့တမ့ၢ်တံကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်အလီၢ်တသ့ဖဲအသ့လၢအဆိအချု

ပုၤလၢယဟံၣ်ပူၤတံမၤကွၢ်အစၢလၢအိၣ်ဒီးခိဝံး၁၉တံဆါ

- ယမ့ၢ်ပုၤသးနံၣ်၁၂နံၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူအဖိခိၣ်ဒီးယဆဲးခိဝံး၁၉ကသံၣ်ဒီးသဒၢဝံၤခံဖျါၣ်လၢၣ်လံ
- မ့တမ့ၢ်ယအိၣ်၁၁နံၣ်ဒီးဆူအဖိလၢၣ်ဒီးပုၤကိးဂၤဒဲးလၢယဟံၣ်ပူၤလၢအအိၣ်၁၂နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖှ်ဆဲးခိဝံး၁၉ကသံၣ်ဒီးသဒၢဝံၤခံဖျါၣ်လၢၣ်လံ
  - နမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢဘၣ်တံဆါလၢအိၣ်လၢနဟံၣ်ပူၤ
  - နကဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါတံမၤကွၢ်လၢအဆိအချုဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤလၢ ၇သီအတီၢ်ပူၤ
  - လၢယုသီတသီအတီၢ်ပူၤမၤကွၢ်ကဒီးခိဝံးတံဆါတဘျီကဒီးမ့တမ့ၢ်ဖဲတံဆါပနီၣ်မ့ၢ်ဟဲဖျါထီၣ်တမံၤမံၤ
  - ဖဲယုသီတသီနတံမၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဖျါလၢနတအိၣ်ဒီးတံဆါဘၣ်န့ၣ်ဖဲနွံသီတသီဖးဖိမ့ၢ်၁၁း၅၉န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်နဟးထီၣ်လၢတံအိၣ်လီၤဆိလီၢ်သ့ဝဲ
- ယမ့ၢ်ပုၤသးနံၣ်၁၂နံၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူအဖိခိၣ်ဒီးယဆဲးခိဝံး၁၉ကသံၣ်ဒီးသဒၢဝံၤတဖျါၣ်မ့တမ့ၢ်တဝံၤနီတဖျါၣ်ဒီးဘၣ်
- မ့တမ့ၢ်ယအိၣ်၁၁နံၣ်ဒီးဆူအဖိလၢၣ်ဒီးပုၤလၢယဟံၣ်ပူၤလၢအအိၣ်၁၂နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖှ်တဆဲးဘၣ်ခိဝံး၁၉ကသံၣ်ဒီးသဒၢဝံၤခံဖျါၣ်ကိးဂၤဒဲးဒီးဘၣ်
  - နမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢဘၣ်တံဆါလၢအိၣ်လၢနဟံၣ်ပူၤ
  - နကဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါတံမၤကွၢ်လၢအဆိအချုဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤလၢ ၁၄သီအတီၢ်ပူၤ
  - လၢ ၁၄သီတသီအတီၢ်ပူၤမၤကွၢ်ကဒီးခိဝံးတံဆါတဘျီကဒီးမ့တမ့ၢ်ဖဲတံဆါပနီၣ်မ့ၢ်ဟဲဖျါထီၣ်တမံၤမံၤ
  - ဖဲ ၁၄သီတသီနတံမၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဖျါလၢနတအိၣ်ဒီးတံဆါဘၣ်န့ၣ်ဖဲ ၁၄သီတသီဖးဖိမ့ၢ်၁၁း၅၉န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်နဟးထီၣ်လၢတံအိၣ်လီၤဆိလီၢ်သ့ဝဲ

ပုၤလၢယတံမၤလီၢ်တံမၤကွၢ်အစၢလၢအိၣ်ဒီးတံဆါ

- နမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢဘၣ်တံဆါလၢနတံမၤလီၢ်
- နဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤနမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်တံဆါအစၢလၢနတအိၣ်ဒီးတံဆါဘၣ်
- ဖဲနမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တံမၤကွၢ်အစၢလၢနတအိၣ်ဒီးတံဆါဘၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ,တံဟ့ၣ်ကူၣ်လၢနကဘၣ်မၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါကိးနံၤဒဲးလၢယဲၣ်သီအတီၢ်ပူၤတချုးနက့ၤကဒါဆူတံမၤ.နလဲၤမၤကွၢ်အိၣ်သ့လၢတံမၤကွၢ်တံအလီၢ်
- နတံဆါအပနီၣ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်တမံၤမံၤလဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤနန့ၢ်က့ၤတံဆါအစၢလၢနတံဆါတအိၣ်ဘၣ်

ပုၤလၢယရၢလီၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးအိၣ်တဲယလၢအတံမၤကွၢ်အစၢဖျါလၢအဒီးန့ၢ်တံဆါ

- နအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢဘၣ်တံဆါခိဖျါတံရၢလီၢ်ဘၣ်ထွဲ
- နဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤနမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်တံဆါအစၢလၢနတအိၣ်ဒီးတံဆါဘၣ်
- ဖဲနမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တံမၤကွၢ်အစၢလၢနတအိၣ်ဒီးတံဆါဘၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ,တံဟ့ၣ်ကူၣ်လၢနကဘၣ်မၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါကိးနံၤဒဲးလၢယဲၣ်သီအတီၢ်ပူၤတချုးနက့ၤကဒါဆူတံမၤ.နလဲၤမၤကွၢ်အိၣ်သ့လၢတံမၤကွၢ်တံအလီၢ်
- နတံဆါအပနီၣ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်တမံၤမံၤလဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတံဆါဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤနန့ၢ်က့ၤတံဆါအစၢလၢနတံဆါတအိၣ်ဘၣ်

ယက္ခိမ္မတမ္ပိတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်အလီၢ်တဲယၤလၢယဖိအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်ဆါအိၣ်အလီၢ်

- နဖိမ္မုၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤဘၣ်တၢ်ဆါခိဖျိတၢ်သိၣ်လိမၤယုၤတၢ်အလီၢ်
- နဖိဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတၢ်ဆါဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤအမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်အစၢလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဘၣ်
- ဖဲအမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဘၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံၤတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢအကဘၣ်မၤကွၢ်ခိဝံးတၢ်ဆါကိးနံၤဒဲးလၢယဲၢ်သီအတီၢ်ပူၤတချုးလၢက့ၤကဒါဆူကွဲမ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်အလီၢ်
- နဖိတၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်တမံၤမံၤလဲၤမၤကွၢ်ခိဝံးတၢ်ဆါဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤအန့ၢ်က့ၤတၢ်အစၢလၢတၢ်ဆါတအိၣ်ဘၣ်

လၢကန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ [Your COVID Checklist | Coronavirus Victoria](#)

ဝံသးစူၤလဲၤမၤကွၢ်ဘၣ်နသးဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်ဆံးကိၣ်ဖိဒေၣ်လဲၣ်ဒီးအိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤအဂၤတုၤနဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤတၢ်အစၢလၢနတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဘၣ်တက့ၢ်.

ဝံသးစူၤ, ပံးန့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒေၣ်တက့ၢ်.