

ကိုဇီးကတီးဆီကိုတ်မလီလီချ်သး

အစာလတ်အိတ်ဒီးတတ်ဆီမုတ်မုတ်မကွတ်အစာတထံင်န့ဘတ်

နဟးထီင်ကွတ်လတ်အိတ်လီဆီအလီသ့ဝဲ,ဘတ်ဆတ်ဟ့တ်ကွတ်နလတ်န-

- 1. တဘတ်သူတ်မကွတ်လတ်အချ့တခါတချုးဒီးလတ်နဒီးန့တ်အစာဒီးဘတ်န့တ်တကွတ်
- 2. သူနတ်မကွတ်လတ်အချ့တခါန့တ်ကီးနံဒီးတုလတ်သူတ်မကွတ်လတ်ပုဟ့တ်လီနန့တ်ခဲလတ်တကွတ်.

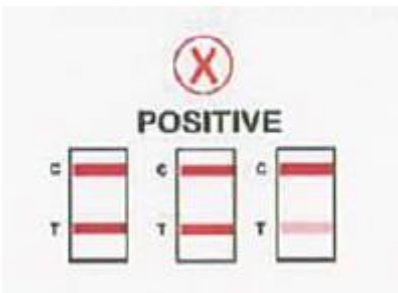
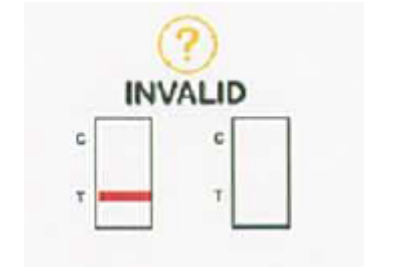
အဝဲအံမုတ်လတ်အချ့ဒိတ်ဒိတ်နီမးလတ်နမုတ်အိတ်ဒီးတတ်ရိတ်တတ်ကျဲလတ်နကလဲလတ်ဆုတ်လီ  
လတ်ဆဲးကသံင်စုအလီန့တ်လီ.

- 3. ဆဲးဟ်သူတ်ဟ်သးဒီးကွတ်ဘတ်ခိဝဲ-၁၉ အတ်ပနီတ်တဖတ်

- တတ်လီကီ
- တတ်ဂီဂံမုတ်မုတ်ကပတ်ထီင်
- တတ်ကူးကီယုတ်ဘိဆီ
- ကသီဖုတ်ကသီတဘျဲဘတ်
- နါဒုထံယု
- နါနတ်ဒီးတတ်အိတ်ကွတ်လုတ်ကွတ်ဆီတလဲသး




















နမုတ်အိတ်ဒီးတတ်ပနီတ်သ့တ်တဖတ်အံန့တ်,လဲဒီးမကွတ်နသးလတ်မကွတ်အလီတဘျီယီ,တဘတ်မကွတ်တတ်မကွတ်လတ်  
အချ့(Rapid antigen test) တဂ့

ယတ်မကွတ်လတ်အချ့တခါအစာအိတ်ပညီမုတ်မန့တ်လဲင်

တတ်အစာ	အိတ်ပညီဒ်လဲင်	ကဘတ်ဆဲးမတ်အနုလဲင်
	<p>လတ်အမုတ်အိတ်ဒီး ခိဝဲ-၁၉တတ်ဆီ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. အိတ်လီဆီဒီးပုအဂတ်တဘျီယီ</li> <li>2. လဲဒီးမနသးလတ်တတ်မကွတ်အလီတဘျီယီ.နလဲ မကွတ်နသးလတ်မကွတ်အလီန့တ်ဝဲထီဘိလီ  Site(<a href="https://www.coronavirus.vic.gov.au/where-get-tested-covid-19">https://www.coronavirus.vic.gov.au/where-get-tested-covid-19</a>)</li> <li>3. တဲဘတ်ပုလတ်မကွတ်အလီလတ်နတ်မကွတ်လတ်အချ့ တခါအစာပျဲလတ်အိတ်ဒီးတတ်ဆီ</li> </ul>
	<p>အစာတအိတ်ဘတ် နတ်မကွတ်န့တ်တမတ် တတ်ဘတ်</p>	<p>မကွတ်ကဒီးတဘျီ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. အစာတအိတ်ဘတ်ကဒီးခါ. လဲဒီးမကွတ်နသးလတ်မကွတ်အလီ</li> <li>2. ဒီးန့တ်ဘတ်တတ်ဆီ-မနတ်မကွတ်အစာအတ် န့တ်ကျဲအိတ်အသိးတကွတ်</li> <li>3. တဒီးန့တ်တတ်ဆီဘတ်-မနတ်နတ်ဒီးန့တ်ဘတ်တတ်ဆီ ဘတ်အတ်န့တ်ကျဲအိတ်အသိးတကွတ်.</li> </ul>

ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကလေးနိဗ္ဗာန်တော်လီၤဘၣ်ယိၣ်အလီၤအဆၢကတီၢ်ဒီးသူနတၢ်မၤကွၢ်အခါ

သူလံာ်တီၢ်ဖျါအံၤဒီးသီးကမၤစၢၤနၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်လၢအချၢတခါအစၢၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ၊  
နအိၣ်မ့ၢ်တဆူၣ်နိဗ္ဗာန်ဝံး-၁၉အတၢ်ပနီၣ်မ့တမ့ၢ်နဒီးန့ၢ်တၢ်အစၢၤလၢနအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဖဲနမၤကွၢ်တၢ်မၤကွၢ်လၢအချၢတခါန့ၣ်၊  
အိၣ်လီၤဆီနသးဒီးပှၢအဂၤတဘျီယီၤဒီးလဲၤမၤကွၢ်နသးလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

	တၢ်မၤကွၢ် ၁		တၢ်မၤကွၢ် ၂		တၢ်မၤကွၢ် ၃		တၢ်မၤကွၢ် ၄		တၢ်မၤကွၢ် ၅	
မုၢ်နံၤမုၢ်သီ										
တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်	အိၣ်တဆူၣ် 	အိၣ်ဆူၣ် 	အိၣ်တဆူၣ် 	အိၣ်ဆူၣ် 	အိၣ်တဆူၣ် 	အိၣ်ဆူၣ် 	အိၣ်တဆူၣ် 	အိၣ်ဆူၣ် 	အိၣ်တဆူၣ် 	အိၣ်ဆူၣ် 
တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤတဖၣ်	Positive 	Negative 	Positive 	Negative 	Positive 	Negative 	Positive 	Negative 	Positive 	Negative 